

きたの



第241号

すこやか

【発行】 北海道医療生協北野支部
 【責任者】 支部長 坂本 清
 【編集者】 事務局長 石原 伸一
 【事務局】 清田区北野1条1丁目6-30

第38回通常総代会開催される

第4次中期経営ビジョンを検証

健全経営を目指す新たな決意

6月14日（金）第38回通常総代会が「ホテルポールスター札幌」において開催されました。総会には連合各産別、道内5地区推進本部及び地域支部等から選出された総代が出席。北野支部からも13名（委任3）が出席しました。

総会は秋野正敏理事長の「マイナス決算から脱却すべく経費削減を含めた収支改善策を立て、業務の効率化を図ってきたが、18年度もマイナス決算になった。今後も職員と共に経営の改善に向けて努力したい」旨のあいさつから始まりました。

2018年度は第4次中期経営ビジョンの初年度としてスタートしました。マイナス決算から脱却すべく健全経営を目指し、各事業の見直しや、経費削減を含め様々な分野で取り組んできましたが、今年度の実績条項は残念ながら計画を下回る結果になりました。

要因としては、常勤医師3名が非常勤になったことと、看護師の欠員補充不足、及び震災等の影響のため入院診療における年間平均病床稼働率が低迷したこと。また外来診療でも計画を下回ったこと等に拠るものです。

今後も地域密着を事業活動の柱として位置づけ「安心して暮らすことができる地域づくり」に貢献するため各地域支部との連携を強め、生協活動・医療事業の浸透を図ることが大切と思います。職員を集められる魅力的な職場環境を作り出すことが大切で、提供できる医療の質を高めることが患者増、収益増につながると考えます。一年間の活動を微力ながら支えていきたいと考えますので皆様のご協力をお願い致します。

《2019年度北野支部活動目標》

◎組合員拡大 50人
 ◎出資金拡大 300口

《2019年7月1日現在》

(生協本部) (北野支部)

◎組合員数 16,236人 1,105人
 ◎出資金 187,955口 10,907口

2019 年度第 1 回北野支部【社会見学】報告

6月21日(金)です。見学先は月形樺戸博物館です。「北海道の監獄」と言ったら「網走」というのが日本国民の共通認識。実は北海道初の監獄は網走ではなく、月形にあった。そんな北海道初の監獄「樺戸集治監」の歴史を学ぶのが月形樺戸博物館です。1時間の見学コースを流暢な口調で女性ガイドの案内を頂き、納得したような顔をして同館を後にしました。



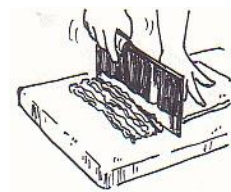
【社会見学】は、医療生協の組合員同士の、親睦等深める観点から、年3回程度企画しています。あなたも次回からの参加を検討しませんか？∞

【謹告】本件等各種イベントに掛かる費用の内、原則として、交通費以外は自己負担です。

料理教室 講習会日程

日程/メニュー

- 第 1 回 10月 5日(土) 新そば粉を使った「そば打ち」
- 第 2 回 11月 1日(金) 家庭で出来る簡単フランス料理
「豚ヒレ肉のミラノ風」「小海老のカクテル」
- 第 3 回 12月14日(土) フライパンで出来るパエリア



- ・場所：第1回 すこやか会館(札幌緑愛病院敷地内)
第2・3回 月寒公民館 2階調理実習室
- ・時間：10:00~14:00
- ・会費：1,000円
- ・持ち物：エプロン・三角巾・ふきん(2枚)
- ・受付期間：開催日の一ヶ月前から定員20名になり次第締め切ります。

とくとく健診(特定健診)・特定保健指導を受けましょう!

とくとく健診とは札幌市国民健康保険特定健診の愛称です。日本人の食生活や身体活動等の生活習慣の変化により、糖尿病等の生活習慣病になる方が増えています。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行するため、ご自身の健康状態を検査数値やデータでしっかり把握することが大切です。

とくとく健診(特定健診)・特定保健指導を利用し、生活習慣病を予防しましょう。全国的に受診率は低調だそうです。受診はまさに、転ばぬ先の杖です。人生100年時代をすこやかに生き抜くためにも。そして、受診相談窓口には、札幌緑愛病院をご活用ください。



緑愛病院管理センター 011-883-0022

ドキっ!?!

2019年度北野支部行事

健康づくり **北野・豊平支部交流パークゴルフ大会**

開催日 9月6日（金）雨天決行
 場 所 厚別川緑地パークゴルフ場 まがもコース
 受付時間 8時～8時20分 A-1 高木橋下広場
 参加費 500円当日徴収
 競技方法 18ホール ストロークプレー
 申し込み〆切り 8月23日（金）

米沢煉瓦と江別エブリ**[赤レンガ工場跡(旧ヒダ工場)]**

日 時 9月19日（木）すこやか会館9時20分集合
 バス乗車場所

- ① 9時30分 すこやか会館出発
- ② 9時35分 連合会館
- ③ 9時45分 清田高校ローソン前
- ④ 9時50分 八望台会館
- ⑤ 9時55分 なごやか亭

参加費 無料 昼食代 エブリで各自実費

募集期間9月2日（月）～9月13日（金）先着26名

北野支部 健康のつどい

テーマ

医療連携室と老後の豆知識

申込不要

日 時 8月28日（水）13時30分～

講 師 地域医療連携室

数 馬 愛 子

場 所 すこやか会館1階

介護・医療・福祉、諸々の問題に詳しく話を聞いてみたい方の
 参加をお待ちしています

○参加申し込みは…地域活動推進室883-7512（渡邊・小原）

外出はバスの乗車人数26人になり次第締め切りになります

みなさんの参加をお待ちしております

**恒例・組合員と増資拡大
秋季キャンペーン**

医療生協活動を護り・大きくする1つには、
組合員と増資拡大が大切です。

皆様の賛同の下に、運動を成功させよう。

- 強化月間☞10月1日から同月31日
- 5支部共催(北野・清田・豊平・白石・厚別)
今季もロビーキャンペーン遣ります。
- 場所☞札幌緑愛病院ロビー
緑愛クリニックロビー
- 窓口開設時間☞9:30~11:30

北野支部☞
25日(金)担当
29日(火)担当



教室の開講
包丁(刃物)砥ぎ方
☆お正月料理用に備えて☆

開講日: 11月22日(金) 10時~
場 所: すこやか会館 1階
お願い: 自家用刃物、砥石所有者は
持参して下さい。
講習料: 不要です
申込先: すこやか会館 883-7512
受付: 11月11日(月)~18日(月)



おげんき会に参加しよう

医療生協おげんき会は、毎週火曜日 11時から14時(月4回)札幌緑愛病院敷地内【すこやか会館】で、高齢者を対象に、血圧測定・体操・ゲーム・小旅行など交流を深めつつ気力・体力増進のお手伝いをしています。ぜひご参加を。見学もOKです。

人生百年時代、かつ年号が令和にかわりました。今から、**喜**怒哀**楽**から**怒哀**をダンスの奥にしまい込み、**喜****楽**に行こう。

がんば
仲間と、背中を押しつ押しされつ、顔晴ろう!!

「はまなす北野短歌会」詠草

【講師紹介】短歌誌「新掬」幹部同人・選者「潮音」同人・北海道歌人协会会员 富岡恵子

※ 角あげて令和の政を睨みたるでむしに負けじわが一票を	※ 母植えし螢袋よいくたびを筆りこし手の嫺やかならず	※ 光映え目をほそめ見るまばゆさよ青葉しぐれのしらかば林	※ 薔薇咲きてさつきつじも紫陽花もけぶれるばかりゆうべの雨に	※ シヤラシヤラと金鎖の木は黄金をふりまき地上は平和さうなり
佐々木泰夫	富岡 恵子	品田 董	田部麗子	金田まさ子