

地域支部協議会ニュース

【発行】北海道医療生協 地域支部協議会
 【発行人】地域支部協議会代表 阿部 廣洋
 札幌市清田区北野1条1丁目6-30
 ☎011-883-7512
 ・組合員数 16,299人・出資金 184,555円



皆様、あけましておめでとうございます。
 皆様方と共に新しい年を迎えることができましたことに、心よりお喜びと感謝を申し上げます。

今年度は当医療生協にとって、第4次中期経営ビジョンの初年度の年であり、様々な角度から経営を見直し、収益基盤を再構築するためのスタートの年であります。皆様方の医療生協活動へのご理解とご支援、ご協力の基で、共に活動を展開していただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

昨年10月には四事業合同での「緑愛在宅支援センター」を開設しました。超高齢化社会の中で、組合員の皆様や地域の方々に「住み慣れた地域で、尊厳をもって自分らしい生活」を送っていただくために、在宅診療（訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ等）の体制を拡大したいと考えております。

本年も、医師確保を優先とし、入院・外来・健診及び在宅診療の基盤確立のために、中期経営ビジョン計画を遂行し、医療連携体制を充実させ、収益拡大を目指していきたいと考えております。

また、「働く人たちと地域住民の方々のために、医療・保健・福祉活動を推進し、安心して暮らすことができる社会づくりに貢献」できるよう、地域支部の皆様と共に健康づくり活動、交流、学習活動、「くらしの助け合いの会」の活動を展開していきたいと思いますので、引き続き皆様方のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

今年一年、皆様のご健勝と、ご多幸を心よりご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

2019年新春

北海道医療生活協同組合
 専務理事 佐々木 藤夫

＜ ご協力ありがとうございました ＞

◇2018年 春季・秋季 新規組合員・出資金増資キャンペーン報告

（春季）2018年5月1日～5月31日・（秋季）2018年10月1日～10月31日

区分	新規加入		増資		合計	
	人数	出資口数	人数	出資口数	人数	出資口数
春季	19	72	98	719	117	791
秋季	37	139	95	975	132	1114
合計	56	211	193	1694	249	1905

《キャンペーン期間中の取り組み》

5月14～18日・5月21日～25日、10月15日～19日・10月22日～26日の期間で緑愛病院・緑愛クリニックロビーに地域支部役員が中心となり窓口を開設し声掛け、勧奨を行ってきました。

その他にも、地域支部行事、助け合いの会などを通じ協力依頼をしてきました。



明けましておめでとうございます。

昨年中は、「働く人、地域で暮らす人の健康を守る」、「安心して暮らせる地域づくり」を目指した医療生協地域支部や地域支部協議会の活動へ多くの皆様に参加、ご協力をいただきました、心よりお礼を申し上げます。

「健康で安心の暮らし」を目指した医療生協の地域活動は20年以上経過をし、高齢化が進む現在、その意義は大きくなってきていると考えます。

「住み慣れた地域で安心して暮らしていく」ためには、安心できる医療、介護・福祉サービスの充実、そして地域の繋がりが重要となってきます。

今年も、組合員の皆様のご協力をいただきながら「健康で安心して暮らせる地域づくり」に向けて、「仲間づくり」、「健康づくり」の活動を生協本部、緑愛病院や緑愛クリニック等運営する各事業所の役職員の皆様と連携を取りながら進めていきます。

昨年は、胆振東部地震により札幌でも多くの方々が被災いたしました。

今年は、元気で明るい年であるよう、皆様の健康とご多幸を祈念し新年のご挨拶といたします、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

地域支部協議会 代表 阿部 廣洋

地域支部協議会定期総会の案内

第23回地域支部協議会定期総会を下記の要領で開催します、多数の地域支部組合員の参加をお待ちしております。

※今年より、「くらしの助け合いの会」総会は地域支部協議会定期総会に統合いたしました。（昨年度総会で承認）

日 時：2019年3月9日（土） 10:00～

場 所：すこやか会館 1階

内 容：2018年度活動報告

2019年度活動方針(案)

※ 総会終了後懇親会を予定しております、多数ご参加ください。（会費500円）

医療生協から組合員の皆様へのお知らせ

- ・住所が変わったり、お名前、電話番号が変わったりしていませんか？
- ・お亡くなりになった組合員さん宛てに、お便り（各支部発行の支部ニュース等）が届いていませんか？

これらに該当する場合は、ご面倒でも下記までご連絡ください。

☎ 883-0170 北海道医療生活協同組合 生協本部

----- 各種お問い合わせ先 -----

○出資証券について（脱退・名前の変更など）

☎ 883-0170 生協事業本部

○各支部行事・すこやか会館利用申し込み

☎ 883-7512 地域活動推進委員会

○予防接種・介護保険・医療相談

☎ 350-1030 地域医療連携室

○札幌緑愛病院代表電話

☎ 883-0121 緑愛病院受付

緑 愛

厚別支部

- ・組合員数 837人
- ・出資金 5,642口
(平成30年11月末現在)



明けましておめでとうございます。

日頃、支部活動にご協力を頂きまして厚くお礼申し上げます。

昨年9月6日未明、胆振東部地震の発生で、札幌各地に於きましても土地の液状化などの被害に遭われ大変な思いをされた多くの方々に心よりお見舞い申し上げます。

電気、水道のある当たり前の生活が一瞬にして、日常生活が困難に陥りその当たり前がいかに幸せであったかを思い知らされました。

2019年は新しい元号を迎える記念の年です。

厚別支部の皆様にとってより良い年になりますよう、お祈り申し上げます。

2019年 元旦 厚別支部長 森田 葉子

行事報告

2018年9月28日（金）支部観楓会（札幌湖紅葉狩り・椎茸直売所にてお買い物）

参加者 18名 昼食：スタミナ太郎石山店

2018年10月12日（金）支部パークゴルフ大会（エルムパーク西の里）

参加者 27名（男性15名、女性12名）プレー後ジンギスカン（おにぎり付）を食し交流を深めました。成績は以下の通りでした。（敬称略）優勝：小林涼子、準優勝：宮崎盛行、3位：仲平啓勝、4位：山崎文子、5位：木津谷則夫、入賞者の皆様、おめでとうございます。

2018年11月2日（金）厚別支部地域健康のつどい（大谷地団地会館）

10時～11時30分 講師 厚別区介護予防センター長 佐藤 綾先生

テーマ「気になりませんか？ちょっとその物忘れ」（あつべつリハメンコ体操含む）

参加者 18名

これからの行事予定

2019年度厚別支部定期総会

日時 2019年4月13日（土）11時～ ＊送迎バスあり

場所 すこやか会館1階：札幌市清田区北野1条1丁目6-30 緑愛病院敷地内

会費 1,500円 ＊申し込み先：地域推進委員会（TEL011-883-7512）

送迎バス
乗り場

- ①10:00 地下鉄新さっぽろ駅9番出口
- ②10:10 厚別南3丁目（ファミリーマート前）
- ③10:20 セカンドストリート大谷地店前
- ④10:30 大谷地団地会館前

＊参加締切日 3月27日（水）

＊申し込み時に、
マイカー又は送迎バスか、
お知らせ下さい。

きずな

清田支部（平成30年11月末、現在）

【組合員数】 1,379人

【出資金】 14,181口

明けましておめでとうございます。

清田支部長 奥崎 幸一

＜延命治療を考えて見ませんか＞

新年に相應しいかどうか疑問でしたが、あえて掲載させて頂きました。

長い人生の終わりをできる限り平穏に迎えたいと誰もが抱くと思います。高齢になりますと、色々の病気になるリスクが多くなり回復の見込みがなくなった場合、生命を維持するために点滴で栄養や水分を送り続けることが本人や家族の人達に良いか悪いか考えた時、無理に延命を施さず、自然な最期を迎える人間としての尊厳を保ったまま旅立たせる考え方。

望まない医療を受けない権利、その権利を守ることにあります。家族に迷惑を掛けたくないという考えの人が多いと思います。実際に身内の方を看取って、自身の最期をイメージした時、尊厳死と結論に至ることも多いようです。

尊厳死については、家族や主治医と十分話し合う時間を設けるのが望ましいと思います。

今年も皆さんと楽しいレクリエーション活動を行いたいと思います。

宜しく願いいたします。

清田支部の行事のお知らせ

◎清田支部「第22回定期総会」

4月10日（水）10時～すこやか会館1F 終了後、懇親会（会費500円）
余興「ひょっとこ踊り」

◎5月22日（水）支部通信「きずな」発送のお手伝いのお願い。

すこやか会館1F（9：30～11：30頃まで）

◎5月29日（水）円山散策・動物園見学（弁当持参、身分証明書持参）

バスが定員（26名）になり次第締切りとなります。

※バス駐車料金が若干かかります。

＜出発時間＞①すこやか会館（9：00）

②清田区役所（9：10）

③平岡イオンタウン（9：15）

【お詫び】

2月15日（金）に予定したサンピアザ
青少年科学館見学は都合により中止になりました。



＜支部役員の皆さん＞

～清田支部「さとづか会」の開催～

3月より金曜日に変更

開催日：1月19日（土）/11時～ 第1部 医療生協コーラスサークルの歌声
第2部 ピアノ演奏

場 所：「谷」宅（里塚4条3丁目4-1） 会 費：300円（昼食代）

次回開催は 3月15日（金）です

新年の ご挨拶

昨年9月、北海道胆振東部地震により北海道全土が停電になりました。想定外のブラックアウトがおこり、あらためて災害の怖さを実感し、普段からの備えと生活のあり方を考えさせられました。

私たちは、食事や健康に気をつけながら毎日を元気に暮らしていきたいと願い、家族や知友人らと共に生活しています。

北海道医療生活協同組合は、組合員や地域の方々と一緒に健康増進と地域医療や福祉向上にむけて、人々の生活や文化に貢献できるような活動をしています。

私たち白石支部は、緑愛病院や緑愛クリニックと一緒に「協同」の思いを念頭におきながら、これからも楽しく活動していきたいと願っています。今年も宜しくお願いします。

《北海道医療生活協同組合 白石支部長 中島寛子》

はつらつ

白石支部
組合員数
510人
出資金
2,184円
(平成30年11月末)

☆ 新年交流会

とき 2019年1月26日（土）14時30分～
ところ 南郷会館（白石区南郷通り6丁目北2-10 東光ストア裏）
参加費 1,000円（参加連絡は1月21日まで）

☆ 地域健康の集い

とき 2019年3月23日（土）13時30分～
ところ 南郷会館
テーマ 「緑愛病院 地域医療連携室について」
お話し 札幌緑愛病院 社会福祉士 数馬 愛子 さん

☆ 第26回定期総会

とき 2019年4月20日（土）14時～
ところ 南郷会館
懇親会 総会終了後（参加費 500円）

あっぷる

豊平支部

【組合員数】 797人
 【出資金】 5,638円
 【平均□数】 7□
 （平成30年11月末現在）

おたより「あっぷる」は豊平区にお住まいの組合員皆様に医療生協や緑愛病院の事業等についてお知らせしています。住所変更をされたり、お名前等に不備がありましたら恐縮ですがお知らせください。



2019年 新年のご挨拶

北海道医療生活協同組合
 豊平支部長 上野 良三

豊平支部組合員の皆様、明けましておめでとうございます。昨年中は、医療生協の活動にご参加・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今年度も、三大目標である生協組合の拡大・出資金の増資・特定健診の受診の拡大や安心して暮らせる地域づくりを目指した活動に積極的に取り組んでまいります。

又、支部行事としては、皆様が楽しめる事や興味のありそうな事など企画、実施してまいりたいと考えております。

各行事は、支部通信「あっぷる」にてお知らせしますので、多数のご参加をお待ちしております。

終わりに皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。

《豊平支部 これからの行事のご案内》

第25回定期総会

日 時 4月8日（月） 11:00～14:00
 場 所 「すこやか会館」1F（清田区北野1条1丁目6-30 札幌緑愛病院敷地内）
 議 案 ① 2018年度活動報告
 ② 2019年度活動計画（案）
 ③ 2019年度役員体制について
 ④ 医療生協第36回通常総代会 総代選出（選挙）について
 親睦会 総会后親睦会参加者は会費500円
 （支部組合員多数の出席をお願いいたします）

お花見

場 所 夕張市石炭の歴史村近辺（道道38号線沿い）
 日 時 5月15日（水）10:00すこやか会館出発予定
 16:00頃帰札予定
 昼食等は各自でお願いします。
 ※参加申し込みは5月8日（水）までに受付いたします。
 ☎011-883-7512 地域活動推進委員会

《 「あっぷる」 発送のお手伝いのお願い 》

お手すきの方がいらっしゃいましたら、支部通信の発送作業にご協力をお願いします。

日時：5月10日（金）9:00～ 場所：すこやか会館 1階



北野支部 すこやか

組合員数（平成30年11月末現在）

- ・組合員数 1,122人
- ・出資金 10,849口

一年をふり返って

北野支部長 坂本 清



北野支部の皆さんあけましておめでとうございます。日頃、北野支部の活動に深いご理解とご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

昨年は数多くの「天災」があった一年でした。全国的に厳しい夏で熱中症への注意報が新聞・テレビ等で報道され、そして西日本豪雨、胆振東部地震の被害の大きさに自然の脅威と人間の無力さを感じさせられました。

胆振東部地震では9月6日に予定していた豊平支部との交流パークゴルフ大会を延期せざるをえませんでした。信号も止まり物理的にも心的にも大会を行なえる状況ではありませんでした。9月26日に延期した当日は都合悪い人も出ましたが男子18名、女子8名の方が参加しました。昨年まで36ホールでしたが今年は18ホールで行われ、優勝したのは男女とも北野支部の黒瀬利郎さん、高田康子さんでした。おめでとうございます。

外出行事の、「百合が原公園」「コープさっぽろエコセンター」「プルーン狩り」には総勢57名の方が参加しました。エコセンターではリサイクルの工程を見学し、「資源として出す出し方」で後の処理が楽になることを学ぶことができました。

健康の集いを2回開催しました。「高血圧・糖尿病・コレステロールは大丈夫」「①包括支援センターとは②認知症を予防するには」の題材でした。皆さんの心に届いたでしょうか。



<外出行事：町村農場>

第4次中期経営ビジョン3カ年計画に基づいて経営改善に向けた具体的な活動も始まっています。利用者への満足度向上に向けた取り組みとして要望の多い「整形外科」設置の模索。不満の「待ち時間対策」に取り組んでいます。

社会保障制度の医療費については昨年の8月から70歳以上に付いて高額医療費上限が変わっています。今後は後期高齢者の医療費負担が1割から2割へ引き上げることが検討されようとしています。医療生協活動を通して公的医療制度についてしっかり見ていきたいものです。今年も医療生協活動へのご参加と御協力をお願い致します。

2019年度 第30回 医療生協
北野支部定期総会のご案内
多数のご出席をお待ちしています

開催日 ④月⑪日(木)
11:00~(受付10:30)

会場 すこやか会館1階
※役員改選期です。ご応募お待ちしております。
懇親会を総会終了後開催(会費500円)

《地域支部協議会からのお知らせ》
地域支部協議会定期総会を下記の日程で
開催します。多数ご参加ください。
※くらしの助け合い会「りよくあい」の総会は、協議
会総会と統合になりました、会員の皆様の参加
をお待ちしています。

記
日時 2019年3月9日(土) 10時~
場所 すこやか会館1階
内容 2018年度活動報告
2019年度活動方針(案)

※総会終了後、懇親会を予定しております。
(懇親会会費:500円)

お知らせ

＜緑愛パークゴルフ愛好会＞

2015年度から定期総会報告書は愛好会会員個々に郵送し、報告することにしております。
(活動報告・会計報告・大会日程など)
発送は、3月を予定しています、万一届かなかった場合は下記まで連絡をお願いします。
☎883-7512 地域活動推進委員会

おげんき会に参加しよう

どんな人でも高齢になると、大なり小なり気力・体力は減退し、

病気がちになることは避けられません。ので、老後、感動を持って生き生きと過ごすには
ひとりで悩み、家に引き籠もってはいけません。

医療生協おげんき会は、毎週(土)曜日 11時から 14時(月4回)札幌緑愛病院敷地内
「すこやか会館」で、高齢者を対象に、血圧測定・体操・ゲーム・お花見・小旅行など交
流を深めつつ気力・体力増進のお手伝いをしています。ぜひご参加を。見学もOKです。
人生笑いが一番です。今年から参加しませんか？

はまなす北野短歌会

【講師紹介】短歌誌「新墾」幹部同人・選者「潮音」同人・北海道歌人协会会员 富岡恵子

- ❀ 黄金なす雲ぞたなびく樽前山 兄の一首を新春の筆に 佐々木泰夫
- ❀ 初御空あふぐ幸せ深々と八十六歳へ命の一步 井上宏子
- ❀ ビルの間を流れる雲に身をまかせ冬母光る新春のうた 金田まさ子
- ❀ 初空に日の出の色は目に眩しころ新たに「力」わきたり 金井昭子
- ❀ 金箔のきらめき盃にみたしつつ春を言祝ぐ上戸も下戸も 富岡恵子

平成31年新春詠

