

# あっぶる

【発行】北海道医療生協豊平支部  
 【発行人】豊平支部長 上野 良三  
 札幌市清田区北野 1 条 1 丁目 6-30  
 札幌緑愛病院内「すこやか会館 2 階」  
 ※行事への参加申込みは、いずれも  
 地域活動推進委員会電話 883-7512 へ

おたより「あっぶる」は豊平区にお住いの組合員皆様に医療生協や緑愛病院の事業等についてお知らせしています。住所変更をされたり、お名前等に不備がありましたら恐縮ですがお知らせ下さい。

## 【春季】

北海道医療生活協同組合

組合員拡大・出資金増資キャンペーン終る

—— 院内ロビーキャンペーン ——

地域支部役員さんのご協力により緑愛病院ロビーにて、5月20日、5月27日の2日間実施しました。医療生活協同組合へのご支援ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

皆様からご協力いただいた増資金は医療施設の充実や医療機器導入、そのほか地域での健康づくりなどの発展のために役立てています。ありがとうございました。

	新規（人）	新規（口）	増資（人）	増資（口）	合計（人）	合計（口）
ロビー計	27	105	110	2,395	137	2,500

## お知らせ

## 秋季キャンペーン始まる

### 1. 秋季組合員拡大・増資キャンペーン

●期 間 2019年10月1日(火)～2019年10月31日(木)

### 2. 院内ロビーキャンペーン

●期 間

・緑愛病院1階ロビー

10月21日(月)～10月31日(木)

・豊平支部の役員が受付担当している日

10月21日(月)、10月28日(月)

●時 間 9時30分～11時30分

皆様からご協力いただいた増資金は医療施設の充実や医療機器の導入、その他地域での健康づくりなどの発展のために役立てています。よろしくお願い致します。

**【年に一度の出資金増資にご協力ください】**

### 《2019年度目標》

5支部三大目標

◎組合員拡大 50名

◎出資金拡大 300口

◎特定健診受診率 20%

### 《2019年6月30日 現在》

【医療生協現状】

●組合員 16,236人

●出資金 187,955口

【豊平支部現状】

● 792人

● 5,685口

## 《豊平支部（含む本部・地域支部）これまでの行事経過報告》

1. 4月 8日 豊平支部第26回定期総会・交流会
2. 5月10日 第1回役員会・あっぷる87号発行
3. 5月13日 地域支部協議会 支部長・事務局長会議  
くらしの助け合いの会 運営委員会
4. 5月15日 夕張石炭の歴史村周辺お花見
5. 5月20日、5月27日 院内ロビーキャンペーン（支部協議会）
6. 6月14日 第38回医療生協総代会参加（本部）
7. 6月24日 地域支部協議会 支部長・事務局長会議
8. 7月10日 支部地域健康のつどい

## 《豊平支部（含む本部・地域支部）これからの行事のご案内》

### お申込み不要

### 1、戦争の記憶を 語り継ぐ集い

日 時 8月 6日（火）  
11：00～14：00

場 所 すこやか会館1階  
（緑愛病院敷地内）

昼食代 300円

### お申込みして下さい

### 3、豊平支部・北野支部合同 パークゴルフ大会

日 時 9月 6日（金）雨天決行  
集合時間 8：00～8：20（時間厳守）  
集合場所 高木橋下広場A1側  
厚別川緑地PG場  
まがもコース

会 費 500円

\*申込み〆切 8月23日（金）

### 2、医療生協主催 第26回 健康づくりパークゴルフ大会

- ★日 時 9月 1日（日）
- ★現地集合 8：00（受付終了時間）
- ★場 所 山根園PG場
- ★会 費 1,200円

プレー代、景品代、軽食代含む

- ★申込み 8月22日（木）までに

緑愛PG愛好会会員は「会員連絡網」へ、  
一般参加者は883-7512まで申し込み下さい。

\*貸しクラブがありますので、初めての方も  
ご参加を是非お待ちしております。

### お申込みして下さい



お申込みして下さい/病院バスで外出

**5、ぶどう狩り&ランチ会（小雨決行）**

- (1) 場 所 みやにし果樹園・ランチバイキング（スタミナ太郎）  
 (2) 日 程 9月25日（水）  
 (3) バス乗車場所 ①すこやか会館 10:00  
 ②地下鉄福住駅4番出口 10:10  
 ③月寒中央レストランとんでん前 10:20  
 (4) 帰 路 15:00ごろ  
 (5) 会 費 60歳以上1,800円（ぶどう入園料+昼食代）  
 （年齢証明する免許証持参昼食に必要）  
 (6) 寒くなく歩ける服装  
 (7) 申込×切は 9月18日（水）まで 希望する乗車場所を必ず連絡のこと  
 （10名以下の場合は中止となる場合があります）

お申込み不要  
直接会場へお越し下さい**6、地域健康のつとめ**

- ★日 時 10月23日（水）  
13:30~14:30  
★場 所 東月寒会館  
月寒東3条19丁目  
★演 題 ロコモティブシンドローム  
について  
★会 費 無料  
★講 師 札幌緑愛病院  
運動指導士 村上 三千世 様

【ロコモティブシンドローム】とは・・・  
「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」

略称は「ロコモ」、和名は「運動器症候群」と言われます。運動器とは、身体を動かすために関わる組織や器管のことで、骨・筋肉・関節・靭帯・腱・神経などから構成されています。

自宅で出来る運動をご紹介します。

お申込みして下さい/病院バスで外出

**7、工場見学&ランチ会**

- ★日 時：11月11日（月）  
★場 所：福山醸造醤油蔵  
ランチ：旬菜食健ひな野札幌平岡店  
（平岡7条3丁目 ☎888-6550）  
★会 費：1,700円（昼食代）  
（65歳以上割引あり年齢証明持参のこと）  
★バスの乗車場所一申込時に伝えてください  
①すこやか会館 10:00  
②地下鉄福住駅4番出口 10:10  
③月寒中央レストランとんでん前 11:20

**8、地域支部研修会**

お申込みして下さい

「協同互助の精神に基づき、組合員の医療・保健の改善向上を図る」ことを目的とした医療生協の理念に基づき、医療生協地域支部が展開する「健康で安心して暮らせる地域づくり・助け合い」活動や「医療生協事業の安定的な運営」に貢献する活動の充実・推進を目的とした地域支部研修会を下記の日程で開催いたします。

- ★日 時： 11月16日（土）  
13:30~16:30  
★場 所 北野連合会館  
交流会（参加費 500円）

## ＜料理教室＞ 日程/メニュー

- 第1回 10月5日（土） 新そば粉を使った「そば打ち」
- 第2回 11月1日（金） 家庭で出来る簡単フランス料理  
「豚ヒレ肉のミラノ風」「小海老のカクテル」
- 第3回 12月14日（土） クリスマスパーティ料理  
「フライパンでパエリア」  
「春巻きの皮でスイーツとおつまみ」

- ・場所：第1回 すこやか会館（緑愛病院敷地内）  
第2・3回 月寒公民館 2階調理実習室

・時間：10：00～14：00

・会費：1,000円

・持ち物：エプロン・三角巾・ふきん（2枚）

・受付期間：開催日の1ヶ月前から定員20名になり次第締め切ります。

講師/①②は組合員さん、③は緑愛病院管理栄養師が行います。

## ＜お問い合わせと申し込み先＞

北海道医療生協 地域活動推進委員会

電話 883-7512（渡邊・小原）

豊支部の〇〇です。△△行事（申込み）の件です。」などとお話してください。

バスの乗車人数26人になり次第締め切りになります。

## 豊平支部通信「あっぷる」発送のお手伝い募集

---通信物の折り込みと封筒詰め作業（2時間程度）になります---

◎2020年1月10日（金）◎9時00分～11時30分頃まで

◎すこやか会館1階（緑愛病院敷地内）

たくさんの方のお手伝いお待ちしております（^v^）

終了後食事会を予定しています。ご都合のいい方はご参加下さい

## 「生協本部からのお知らせ」

- ・住所が変わったり、お名前、電話番号が変わったりしていませんか？
  - ・お亡くなりになった組合員さん宛に、お便りが届いていませんか？
- これらに該当する場合は、ご面倒でも下記までご連絡ください。  
よろしく願いいたします。

●出資証券について（脱退・名前変更など）～生協事業本部 ☎883-0170

（その他各種お問い合わせ先）

●支部行事・すこやか会館利用申込などは～地域活動推進室 ☎883-7512

●予防接種・介護保険・医療相談などは～地域医療連携室 ☎350-1030

●札幌緑愛病院代表電話～病院受付 ☎883-0121