

ご 案 内

地域健康の集い

寒くなり、インフルエンザが流行る時季となりました。

インフルエンザは、感染力が強く、短期間で幼児から高齢者まで多くの人に感染します。今回は、感染予防の方法や万が一感染しても重症にならないように予防接種などについてのお話です。

そして、転ぶ前のつえ・・・これから迎える冬道の歩き方についてのお話もあります。

お誘い合わせの上、ご参加下さいますようお願いいたします。

テーマ：インフルエンザと 冬道の歩き方

日時：11月17日（土） 13時30分～15時

会場：南郷会館（白石区南郷通り7丁目南4-4 東光ストア裏）

講師：北海道医療生協理事長

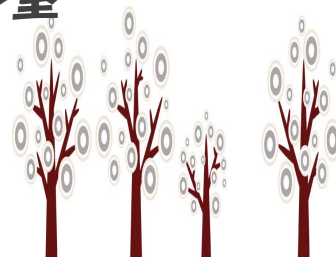
札幌緑愛病院院長 秋野 正敏 さん

札幌緑愛病院心臓リハビリテーション室

健康運動指導士 村上 光世 さん

※参加費 無料

※ご相談などありましたら遠慮なくお声かけください。



主催：北海道医療生活協同組合 白石支部

〈 お問い合わせ 〉医療生協 地域活動推進室 (☎ 011-883-7512)

北海道医療生協からのご案内

◇ 一緒に活動してみませんか ◇

- ・北海道医療生協は1966年に設立された生活協同組合（生協）です。
生協には、購買生協（コープさっぽろなど）や学校生協、共済生協などがあり医療生協もその仲間のひとつです。
- ・1983年に働く仲間や地域住民がお金（出資金）を出し合い「札幌緑愛病院」を開設しました。札幌緑愛病院は北海道で初めての「生協病院」です。
- ・2008年に白石区に「緑愛クリニック」を開設し、2009年には「緑愛訪問看護ステーション」を開設し、地域に密着した医療の提供に努めています。
- ・北海道医療生協は地域の健康づくりに取り組んでいます。
病気の予防や治療、健康管理など多方面にわたって保健・医療・福祉活動を行っています。
また、組合員同士の助け合い活動、ボランティア、サークル活動など、組合員の相互扶助の活動を進めています。
医療生協に加入して一緒に活動してみませんか。

◇ 医療生協への加入方法 ◇

- ・北海道にお住まいの方ならどなたでも加入出来ます。
加入申込書に必要事項を記入し、出資金を添えて「札幌緑愛病院」または「緑愛クリニック」窓口か、医療生協支部役員、理事にお渡しください。後日出資証券と組合員証を郵送します。
出資は、できれば5口（1口1,000円）以上のご協力をお願いします。
- ・加入は世帯単位となります、お一人が加入すると同居のご家族全員が組合員として医療生協を利用出来ます。（組合員の特典があります）
- ・出資金は減資もでき、脱退時には全額をお戻しします。（利息・配当は付きません）

■ 加入に関する問い合わせ：医療生協事業本部 <011-883-0170>

<http://www.ryokuai.com/>

緑愛クリニック、緑愛訪問看護ステーションは

《 地域の健康づくり、安心の暮らし 》を24時間サポートします。

☆一般診療、病気予防、在宅医療等健康に関するご相談、受診

緑愛クリニック： ☎868-8866

☆訪問看護、介護等に関するご相談、サポート

緑愛訪問看護ステーション ☎867-7711